



50 años de la comercialización de la píldora España y la historia de un desfase

Cuando intentamos desentrañar los orígenes de la píldora en este 50 aniversario de su comercialización en Europa, no podemos obviar la situación sociológica y política de la España de los 60 y la repercusión en el desarrollo del uso de la píldora desde entonces hasta nuestros días.



Javier Martínez Salmeán

jmartinez.hsv@salud.madrid.org

Jefe de Servicio del Hospital Severo
Ochoa de Madrid

En el inicio de los años 60 España estaba sufriendo una severa dictadura, venía de una guerra cruenta y fratricida y salía de una posguerra con mucho frío y penurias económicas. Y en este contexto de control religioso e ideológico, apareció la píldora en los dispensarios de farmacia. En 1964 en España llega a comercializarse esta primera píldora, Anovial 21, pero una orden ministerial de 1965 limitaba su uso a fines terapéuticos, en la línea de la regulación menstrual, y con estrictas normas para su dispensación que incluía un libro de registro de las recetas. Desgraciadamente, no era un buen momento para que la píldora llegara a España: en aquel entonces, lo que imperaba era una marcada política natalista que fomentaba la natalidad a cambio de un carné de familia numerosa que era un señuelo fotográfico —la prole feliz rodeaba a unos padres bastante severos— pero

que, sin embargo, no alivió las penurias económicas, a pesar de la promesa de vivienda que traía, y terminó siendo uno de los grandes engaños del franquismo. Esta política natalista de Estado se complementaba con el artículo 416 del Código Penal, que penalizaba la información, divulgación, propaganda, indicación y prescripción de cualquier método anticonceptivo con multa de 20.000 a 100.000 pesetas de la época y arresto mayor de 5 a 10 años. El círculo lo cerraba la Iglesia con su doctrina estricta en el aspecto sexual, promulgando el sexo solo en el matrimonio y con fines reproductivos. La ciencia oficial y especialmente los médicos, con Don José Botella a la cabeza, estuvo alimentando durante ese tiempo una información científica sesgada, donde la píldora era la culpable tanto de los males conocidos (cáncer y esterilidad) como de los desconocidos (futuras malformaciones fetales). Aunque en este contexto también había médicos, militantes activos, que prescribían la píldora y mujeres, a la vanguardia de la sociedad, que la utilizaban. En todo caso, una estricta minoría.

DISCRETO AUMENTO EN LOS 70

Discurrieron los años 70 con un discreto incremento en el uso de la píldora, especialmente en los últimos años



1964 En un contexto de control religioso e ideológico, se comercializa la primera píldora anticonceptiva en España, Anovial 21

1965 Una orden ministerial limita el uso de la píldora a fines terapéuticos y con estrictas normas para su dispensación

1970 Durante los 70, discreto incremento en el uso de la píldora, especialmente a partir de la Transición democrática

1978 Se despenaliza la anticoncepción en un intento de recortar el desfase con la Europa más cercana



a partir de la Transición democrática y el desarrollo de los centros de planificación familiar que proliferaron en la segunda mitad de los 70. Estos centros de asistencia reproducían los modelos de los creados por Marie Stopes (autora británica impulsora de la lucha por los derechos de las mujeres y pionera en el área de la anticoncepción) y Margaret Sanger (precursora estadounidense de movimientos feministas en favor de la planificación familiar y fundadora de la Liga Americana para el Control de la Natalidad) en los años 20 en Londres y Nueva York, centros impregnados de feminismo combativo que aportaron libertad y frescura en aquellos maravillosos años de la Transición. Pero no sería hasta 1978, cuando se despenalizó la anticoncepción, que aumentó la utilización de la píldora, intentando recortar el desfase con la Europa más cercana.

CAMBIO EN LOS 80

No obstante, a principios de los 80 se produjo un acontecimiento que marcó considerablemente el devenir de la píldora, la sexualidad y la anticoncepción en nuestro país: la aparición del sida y la búsqueda de métodos para evitar el contagio.

La aparición del sida, que afectó a conocidos actores, cantantes y artistas famosos como Rock Hudson, Freddie Mercury o Vladimir Nureyev, modificó los hábitos sexuales. Se pusieron en marcha campañas para intentar frenar el contagio como la de "Póntelo-pónselo", que causó un gran impacto y supuso un cambio de tendencia para toda una generación de mujeres y hombres, y fue el detonante de la actual situación anticonceptiva en nuestro país.

En los 60, estaba penalizada la información, divulgación y prescripción de cualquier método anticonceptivo

En cualquier caso, poco a poco el uso de la píldora fue evolucionando e incrementándose, a pesar de mantenerse resistencias ideológicas que discriminan negativamente todo lo que tiene que ver con un tratamiento hormonal y positivamente el preservativo, aunque sean conscientes de que el uso excesivo de un método de control masculino lleva asociado el mal uso y el incremento de embarazos no deseados. Resulta curioso este enfoque actual, sobre todo porque al inicio, en la discusión feminista de los años

20-30 del siglo pasado, Stopes y Sanger, que no disponían de los métodos anticonceptivos actuales, recomendaban el capuchón cervical y el diafragma respectivamente, ya que, en palabras de Sanger, "no tenía ninguna ventaja para la esposa porque ponía la carga de responsabilidad sobre el esposo únicamente, responsabilidad que raramente asumía. La esposa necesitaba autoprotección que pudiera usar ella sola".

Muy al contrario, Margaret Sanger, que conoció a Gregory Pincus (biólogo e investigador estadounidense, uno de los inventores de la píldora anticonceptiva en 1950) y que fue, junto con la mecenas Katharine MacCormick, la promotora de los estudios que dieron lugar a la comercialización de la píldora en 1960, valoraba la píldora como el método soñado por el movimiento feminista, ya que con ella "el control de natalidad es esencialmente una enseñanza para las mujeres", ofreciendo un método seguro y autónomo para ellas. ■

1980 Aparición del sida y la búsqueda de métodos para evitar el contagio a principio de los ochenta

1990 El uso de la píldora ha ido incrementándose, a pesar de las resistencias ideológicas que discriminan el tratamiento hormonal

2011 Se cumple el 50 aniversario de la comercialización de la píldora anticonceptiva en Europa

